

PONDĚLÍ 25. 8. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninová obsahuje alergený:1a



Menu 1: Cuketa v těstíčku, vařené brambory, rajče obsahuje alergený:1a,3

ÚTERÝ 26. 8. 2025

Oběd menu



Polévka: Pórková obsahuje alergený:1a



Menu 1: Zapečené těstoviny se salámem a vejci, červená řepa obsahuje alergený:1a,3,7

STŘEDA 27. 8. 2025

Oběd menu



Polévka: Hrachová obsahuje alergený:1a



Menu 1: Vepřový karbanátek, bramborová kaše, kyselá okurka

ČTVRTEK 28. 8. 2025

Oběd menu



Polévka: Drůbeží vývar se zeleninou a zavažkou obsahuje alergený:9



Menu 1: Vepřové na paprice, těstoviny obsahuje alergený:1a,3,7

PÁTEK 29. 8. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kapáním obsahuje alergený:9



Menu 1: Kuřecí řízek, vařené brambory s pažitkou, rajčatový salát obsahuje alergený:1a,3,7

PONDĚLÍ 1. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergen:1a



Menu 1: Boloňské špagety s mletým masem sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Mrkvový salát s jablkem

Nápoj: Voda s citronem a mátou, ovocný nápoj, voda

ÚTERÝ 2. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s písmenky obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Hovězí ragú s mrkví, rajčaty a hráškem, vařená rýže obsahuje alergen:1a

Doplňěk: Meloun

Nápoj: Voda s grepem, ovocný nápoj, voda

STŘEDA 3. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s kuskusem obsahuje alergen:1a,9



Menu 1: Kuře na paprice, vařené těstoviny obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Ovocný salát

Nápoj: Voda s citronem a mátou, mléko, voda, ovocný nápoj obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 4. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Pórkový krém s pečenými krutony obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Vepřová pečeně, dušené bílé zelí, bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Jáhlové rizoto s brokolicí, mrkví a kukuřicí, sypané sýrem obsahuje alergen:7

Doplňěk: Bílý jogurt s ovocem obsahuje alergen:7

Nápoj: Voda s pomerančem, ovocný nápoj, voda

PÁTEK 5. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Cizrnová



Menu 1: Rybí karbanátky, bramborová kaše obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Těstoviny penne se smetanovo-sýrovou omáčkou a listovým špenátem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Salár z červené řepy s jablky

Nápoj: Voda s limetkou, ovocný nápoj, voda

PONDĚLÍ 8. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s pohankou obsahuje alergen:9



Menu 1: Bratislavská vepřová plec, houskové knedlíky obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Trhanec s hruškami sypaný strouhaným tvarohem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Šlehaný tvaroh s ovocem

Nápoj: Voda s citronem a mátou, voda, ochucený nápoj, mléko obsahuje alergen:7

ÚTERÝ 9. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Mrkvový krém obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Hrachová kaše s vařeným vejcem a smaženou cibulkou obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Pečené kuřecí stehno na kmíně, grilovaná zelenina, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:7

Doplňěk: Variace listových salátů, mix čerstvé zeleniny

Nápoj: Voda s citronem, voda, ochucený nápoj

STŘEDA 10. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar se zeleninou a jáhly obsahuje alergen:9



Menu 1: Smažené rybí filé s bramborem a grilovanou zeleninou obsahuje alergen:1a,3,4,7

Menu 2: Míchaná tarhoňa s restovanou zeleninou a cizrnou na másle obsahuje alergen:1a,7

Doplňěk: Ledový salát s hráškem, kukuřicí a mátou

Nápoj: Voda s pomerančem, voda, ochucený nápoj

ČTVRTEK 11. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Dýňová krémová z pečené dýně Hokaido obsahuje alergen:7



Menu 1: Masové kuličky, opečené brambory, bylinkový dip ze zakysané smetany obsahuje alergen:1a,3,7

Menu 2: Pennekky pomodoro s cherry rajčátky, bazalkovým pestem sypané sýrem Gran Moravia obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňěk: Ovoce

Nápoj: Voda s citronem a mátou, voda, ochucený nápoj

PÁTEK 12. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drobením obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Zapečené špecle se špenátem, vejci, sypané sýrem obsahuje alergeny:1a,3,7

Menu 2: Hovězí maso na houbách,vařená rýže obsahuje alergeny:1a

Doplňek: Variace listových salátů s čerstvou krájenou zeleninou

Nápoj: Voda s okurkou, voda,ochucený nápoj

PONDĚLÍ 15. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergený:1a



Menu 1: Bramborová musaka s mletým masem obsahuje alergený:1a,7

Menu 2: Drůbeží játra na cibulce,vařená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s citronem a zázvorem a mátou,voda,ochucený nápoj

ÚTERÝ 16. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s bulgurem obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Pečený krutí plátek,zelenina ratatouille/lilek,cuketa,barevná paprika,, červená cibule,vařené brambory s pažitkou

Menu 2: Ragú z barevné čočky,kuskus obsahuje alergený:1a

Doplňěk: Ovocný salát

Nápoj: Voda s pomerančem,voda,ochucený nápoj

STŘEDA 17. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Z míchaných luštěnin obsahuje alergený:1a



Menu 1: Smažený kuřecí řízek,vařené brambory s máslem a pažitkou obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Míchaná pohanka s hráškem,fazolkami,kukuřicí a mrkví

Doplňěk: Okurkový salát,čerstvá zeleniny

Nápoj: Voda s citronem a mátou, voda,ochucený nápoj

ČTVRTEK 18. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kroupami obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou,houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Cuketové lasagne obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Jablko

Nápoj: Voda s limetkou, voda,ochucený nápoj

PÁTEK 19. 9. 2025

Oběd menu

	Polévka:	Kvěťáková s pečenou cizrnou obsahuje alergen(y):1a,7
	Menu 1:	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem obsahuje alergen(y):1a,3,7
	Menu 2:	Vepřová pečeně špikovana mrkví a řapíkatým celerem, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen(y):9
	Doplňěk:	Bílý jogurt s lesním ovocem
	Nápoj:	Voda s citronem a mátou, voda, ochucený nápoj

PONDĚLÍ 22. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Ze žlutého hrachu obsahuje alergen:1a



Menu 1: Pečená tylopíe na cibuli a tymiánu,bramborová kaše obsahuje alergen:4,7

Menu 2: Cuketové placičky s máslovou zeleninou a jogurtovo-bylinkovým dipem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Celerový salát s jablky a mrkví obsahuje alergen:9

Nápoj: Voda s citronem a mátou, voda,ochucený nápojžampionový krém s pečenými krutony

ÚTERÝ 23. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém s pečenými krutony obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Dušené vepřové kostky na kmíně,těstoviny obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Fazolové chilli con carne,kuskus obsahuje alergen:1a

Doplňek: Švestky

Nápoj: Voda s limetkou, voda, ochucený nápoj

STŘEDA 24. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zelňačka obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Kuřecí nudličky na pórku,bylinkový bulgur obsahuje alergen:1a

Menu 2: Kynuté švestkové knedlíky,máslo,skořicový cukr obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Zakysaná smetana jako přibináček obsahuje alergen:7

Nápoj: Voda s okurkou, voda, ochucený nápoj,koktejl obsahuje alergen:7

ČTVRTEK 25. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar s vaječným svítkem obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Hovězí guláš,těstoviny obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou,lilkem,kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Ovoce

Nápoj: Voda s mátou,voda,ochucený nápoj

PÁTEK 26. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Drůbeží vývar s bylinkovými knedlíčky obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Sekaná pečeně,bařené brambory s pažitkou obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Špagety se smetanovou omáčkou a slaninou obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňěk: Šopský salát

Nápoj: Voda s grepem, voda,ovocný nápoj

PONDĚLÍ 29. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s tarhoňou obsahuje alergený:1a,9



Menu 1: Kuřecí prsa s cuketou,rajčaty a koriandrem,vařená rýže

Menu 2: Smažený květák,vařené bramborymtatarská omáčka ze zakysané smetany obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Hrušky

Nápoj: Voda s pomerančem, voda,ochucený nápoj

ÚTERÝ 30. 9. 2025

Oběd menu



Polévka: Rybí krémová s karotkou obsahuje alergený:1a,3,4,7



Menu 1: Francouzské brambory,sterilovaná okurka obsahuje alergený:3,7

Menu 2: Dušený lilek s rajčaty a nini mozzarellou,kuskus obsahuje alergený:1a

Doplňek: Mix čerstvé krájené zeleniny

Nápoj: Voda s limetkou,voda,ochucený nápoj

Vypracoval vedoucí jídelny: Lucie Hůjová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Nad Vodovodem

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kamut;2 Koryši;3 Vejce;4 Ryby;5 Arašidy, podzemnice olejná;6 Sója, sójové boby;7 Mléko;8a Mandle;8b Liskové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie;9 Celer;10 Hořčice;11 Sezam,sezamové semena;12 Oxid siřičitý a siřičitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228;13 Vlíčí bob, lupina;14 Měkkýši;