

PONDĚLÍ 27. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Frankfurtská s bramborem obsahuje alergen:1a



Menu 1: Pečená tilapie na másle,vařené brambory s pažitkou obsahuje alergen:4,7

Menu 2: Těstoviny s brokolicí ve smetanové omáčce obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Rajčatový salát

Nápoj: Voda s citrusy,voda, ovocný čaj

ÚTERÝ 28. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s písmenky obsahuje alergen:1a,3,9



Menu 1: Vepřové výpečky,červené zelí,bramborové knedlíky obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Smažený květák,vařené brambory s pažitkou,domácí tatarská omáčka obsahuje alergen:1a,3,7

Nápoj: Voda s citrusy a mátou,voda,ovocný čaj

STŘEDA 29. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Fazolová obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Pečené kuře,bramborová kaše obsahuje alergen:7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s restovanými rajčaty a paprikami,sypané sýrem obsahuje alergen:1a,3,7

Doplňek: Mix čerstvé krájené zeleniny

Nápoj: Voda s limetkou,voda,ovocný čaj

ČTVRTEK 30. 4. 2026

Oběd menu



Polévka: Kapustová z kotlíku "Baby Jagy" obsahuje alergen:1a,7



Menu 1: Masové kuličky v rajské omáčce,těstoviny obsahuje alergen:1a,3

Menu 2: Palačinky paní čarodějnice s tvarohem a jahodami obsahuje alergen:1a,3,7

Nápoj: Voda s okurkou,voda,ovocný čaj,ochucené mléko obsahuje alergen:7

PÁTEK 1. 5. 2026

Oběd menu



Menu 1: STÁTNÍ SVÁTEK

PONDĚLÍ 4. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Kuřecí vývar s jáhlovo - sýrovými noky obsahuje alergenů:1a,3,7,9



Menu 1: Kuřecí nudličky po čínsku, dušená rýže obsahuje alergenů:1a,6,9

Menu 2: Zapečený chřest se šunkou a sýrem, vařené brambory s pažitkou obsahuje alergenů:7

Doplňěk: Ledový salát, mix krájené čerstvé zeleniny

Nápoj: Voda s okurkou, voda, ovocný čaj

ÚTERÝ 5. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Krupicová se zeleninou a vejci obsahuje alergenů:1a,3



Menu 1: Vepřová plec dušená na žampionech, těstoviny obsahuje alergenů:1a,3

Menu 2: Hrachová kaše s vařeným vejcem a smaženou cibulkou obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Kompoty

Nápoj: Voda s citronem, voda, ovocný čaj

STŘEDA 6. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Špenátový krém a krutony obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Čevabčiči, vařené brambory s pažitkou, hořčice, cibule obsahuje alergenů:3,7,10

Menu 2: Těstovinový salát s kukuřicí, hráškem, paprikami, rajčaty a tuňákem, celozrnná, bageta obsahuje alergenů:1a,3,4

Doplňěk: Okurkový salát

Nápoj: Voda s pomerančem, voda, ovocný čaj

ČTVRTEK 7. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hrstkova s pohankou a zeleninou obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Krutí kostky na smetaně, těstoviny obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Kynuté knedlíky s jahodami, máslem a tvarohem obsahuje alergenů:1a,3,7

Doplňěk: Ovocný jogurt, křupinky obsahuje alergenů:1a,7

Nápoj: Voda s citronem a mátou, voda, ovocný čaj

PÁTEK 8. 5. 2026

Oběd menu



Menu 1: STÁTNÍ SVÁTEK

PONDĚLÍ 11. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninová krémová s červenou řepou obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Vepřová pečeně po srbsku,bramborová kaše obsahuje alergenů:1a,7

Menu 2: Tarhoňa míchaná s listovým špenátem a cherry rajčátky obsahuje alergenů:1a,3

Doplňek: Variace listových salátů,mix krájené zeleniny

Nápoj: Voda s citronem a mátou,voda,ovocný čaj

ÚTERÝ 12. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Kedlubnová obsahuje alergenů:1a,7



Menu 1: Kuřecí prso s česnekovou omáčkou/omáčka z pečeného česneku/ , opečené brambory obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Špagety s lilkem,karotkou,rajčaty a zelenými paprikami sypané sýrem obsahuje alergenů:1a,3,7

Nápoj: Voda s citronem a mátou,voda,ovocný čaj

STŘEDA 13. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kuskusem obsahuje alergenů:1a,9



Menu 1: Hovězí guláš,houskové knedlíky obsahuje alergenů:1a,3,7

Menu 2: Jáhlové rizoto s brokolicí,mrkví,kukuřicí sypané sýrem obsahuje alergenů:7

Doplňek: Ovocný salát

Nápoj: Voda s citrusy a mátou,voda,ovocný čaj

ČTVRTEK 14. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Cizrnová s krutony obsahuje alergenů:1a



Menu 1: Aljašská treska pečená s brokolicí a sýrem,vařené brambory s pažitkou obsahuje alergenů:4,7

Menu 2: Těstoviny s hráškem,sušenými rajčaty a bazalkovým pestem obsahuje alergenů:1a,3

Doplňek: Míchaný zeleninový salát s mozzarellou obsahuje alergenů:7

Nápoj: Voda s okurkou,voda,ovocný čaj

PÁTEK 15. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Chřestová obsahuje alergenů:7



Menu 1: Pečené kuřecí stehno na divokém koření a slanině,dušená rýže obsahuje alergenů:1a

Menu 2: Bretaňské fazole s rajčatovou omáčkou, chléb pšenično-žitný obsahuje alergen:1a,1b

Doplňek: Pudink s ovocem obsahuje alergen:7

Nápoj: Voda s citronem a mátou, voda ovocný čaj

PONDĚLÍ 18. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Robolitta/zeleninová s fazolemi a drcenými rajčaty/ obsahuje alergený:9



Menu 1: Obalované rybí filé,bramborová kaše obsahuje alergený:1a,3,4,7

Menu 2: Bulgur s pečenou zeleninou obsahuje alergený:1a

Doplňek: Kedlubnový salát s mrkví,mix krájené čerstvé zeleniny

Nápoj: Voda s citrusy,voda,ovocný čaj

ÚTERÝ 19. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Bramborová obsahuje alergený:1a



Menu 1: Hovězí tokáň,houskové knedlíky obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Zapečené těstoviny s cuketou,kukuřicí a červenou paprikou obsahuje alergený:1a,3,7

Doplňek: Šlehaný tvaroh s kakaem obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s citronem ,voda,ovocný čaj

STŘEDA 20. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hrachová s kuličkami obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Milánské špagety s mletým masem a drcenými rajčaty,sýr obsahuje alergený:1a,3,7

Menu 2: Drůbeží játra na cibulce,vařená rýže obsahuje alergený:1a

Doplňek: Mrkvový salát,rajčatový salát

Nápoj: Voda s citronem a zázvorem,voda,ovocný čaj

ČTVRTEK 21. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Žampionový krém obsahuje alergený:1a,7



Menu 1: Přírodní kuřecí prsíčko,máslová kukuřice,vařené brambory s pažitkou obsahuje alergený:7

Menu 2: Cizrna na paprice,kuskus obsahuje alergený:1a,7

Doplňek: Jahody se zakysanou smetanou obsahuje alergený:7

Nápoj: Voda s okurkou,voda,ovocný čaj

PÁTEK 22. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s celestýnskými nudlemi obsahuje alergený:1a,3,9



- Menu 1:** Vepřové nudličky na pórku, vařená rýže obsahuje alergen: 1a
- Menu 2:** Lívanečky z keфіru s tvarohem a jahodami obsahuje alergen: 1a, 3, 7
- Doplňek:** Kompoty
- Nápoj:** Voda s citronem a mátou, voda, ovocný čaj

PONDĚLÍ 25. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Rybí se zeleninou obsahuje alergeny:1a,4,7,9



Menu 1: Krutí nudličky na kari,basmati rýže obsahuje alergeny:7

Menu 2: Krupicová kaše s kakaem a cukrem a máslem obsahuje alergeny:1a,7

Doplňek: Mix krájeného čerstvého ovoce

Nápoj: Voda s nektarinkou,voda,ovocný čaj,koktejl obsahuje alergeny:7

ÚTERÝ 26. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Zeleninový vývar s praženou krupicí obsahuje alergeny:1a,9



Menu 1: Moravský vrabec,dušené bílé zelí,bramborové knedlíky obsahuje alergeny:1a,3

Menu 2: Špagety pomodoro s bazalkou obsahuje alergeny:1a,3

Doplňek: Banány

Nápoj: Voda s citronem a mátou,voda,ovocný čaj

STŘEDA 27. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a droždovými knedlíčky obsahuje alergeny:1a,3,9



Menu 1: Znojemský guláš,dušená rýže obsahuje alergeny:1a

Menu 2: Ragú z barevné čočky,kuskus obsahuje alergeny:1a

Doplňek: Bílý jogurt s lesním ovocem obsahuje alergeny:7

Nápoj: Voda s ananasem,voda,ovocný čaj

ČTVRTEK 28. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Gulášová obsahuje alergeny:1a



Menu 1: Pečené kuře,pečená zelenina na bylinkovém másle,vařené brambory obsahuje alergeny:7

Menu 2: Penne s houbovým ragú a bylinkami obsahuje alergeny:1a,3,7

Doplňek: Míchaný zeleninový salát s balkánským sýrem obsahuje alergeny:7


Nápoj: Voda s citronem,voda,ovocný čaj

PÁTEK 29. 5. 2026

Oběd menu



Polévka: Rajská s tarhoňou obsahuje alergeny:1a

	Menu 1: Švédské masové kuličky se smetanovou omáčkou a brusinkami, vařené brambory <small>obsahuje alergenů:7</small>
	Menu 2: Zapečené palačinky se špenátem a sýrem <small>obsahuje alergenů:1a,3,7</small>
	Doplňek: Salát Coleslaw, kompot <small>obsahuje alergenů:7</small>
	Nápoj: Voda s okurkou, voda, ovocný čaj

Vypracoval vedoucí jídelny: Lucie Hůjová

Provozovna: Školní jídelna ZŠ Nad Vodovodem

Provozovatel: Školní jídelny Praha 10, příspěvková organizace, Kodaňská 658/16, Praha 10

Změna jídelního lístku vyhrazena, přejeme Vám dobrou chuť.

Seznam alergenů:1a Pšenice;1b Žito;1c Ječmen;1d Oves;1e Špalda;1f kumud;2 Koryši 3 Vejce 4 Ryby 5 Arašidy, podzemnice olejná 6 Sója, sójové boby 7 Mléko 8a Mandle;8b Lískové ořechy;8c Vlašské ořechy;8d Kešu ořechy;8e Pekanové ořechy;8f Para ořechy;8g Pistácie;8h Makadamie 9 Celer 10 Hořčice 11 Sezam,sezamové semena 12 Oxid siřčitý a siřčitany, E220, E221, E222, E224, E226, E227, E228 13 Vlčí bob, lupina 14 Měkkýši